Lugar	*JI PEPITOS*
Fecha	*23/04/2026*
Tema	Lavado de manos: Práctica vital durante el acompañamiento en los tiempos de alimentación de los niños y niñas.
Desarrollo	**Introducción** Se realiza socialización al talento humano sobre la importancia del lavado de manos, la cual es una acción sencilla que salva vidas. Integrarlo como práctica esencial antes, durante y después de la alimentación de niños y niñas no solo protege su salud, sino que también contribuye a formar ciudadanos responsables con su bienestar y el de los demás. El lavado de manos es una de las prácticas más simples y efectivas para prevenir enfermedades, especialmente en la infancia. Durante la alimentación, este hábito cobra una relevancia aún mayor, ya que los alimentos pueden convertirse en un medio de transmisión de bacterias, virus y parásitos si no se manipulan con higiene adecuada. **¿Por qué es importante el lavado de manos?** Las manos están en contacto constante con superficies, objetos y sustancias que pueden estar contaminadas. Al no lavarlas correctamente antes de preparar o servir alimentos, se facilita la entrada de microorganismos al organismo de los niños y niñas, quienes tienen sistemas inmunológicos en desarrollo y son más vulnerables a infecciones. El lavado de manos contribuye a: • Prevenir enfermedades gastrointestinales como diarreas y vómitos. • Reducir infecciones respiratorias. • Disminuir el ausentismo escolar. • Promover hábitos de autocuidado desde la infancia. • **Momentos clave para el lavado de manos** Es fundamental fomentar y garantizar el lavado de manos en los siguientes momentos: • Antes de preparar alimentos. • Antes de alimentar a los niños y niñas. • Antes de comer. • Después de ir al baño o ayudar a un niño a hacerlo. • Después de cambiar pañales. • Después de tocar basura, animales o superficies sucias. **¿Cómo realizar un correcto lavado de manos?** Un lavado de manos adecuado debe durar al menos 20 segundos e incluir los siguientes pasos: 1. Mojar las manos con agua limpia.

2. Aplicar suficiente jabón.
3. Frotar palma con palma.
4. Frotar entre los dedos y el dorso de las manos.
5. Limpiar uñas y pulgares.
6. Enjuagar con abundante agua.
7. Secar con una toalla limpia o al aire.

El rol de los adultos cuidadores
Padres, madres, docentes y cuidadores cumplen un papel clave en la enseñanza y supervisión de este hábito. No solo deben practicar el lavado de manos de forma constante, sino también enseñar con el ejemplo y acompañar a los niños y niñas en el proceso hasta que lo incorporen como parte de su rutina diaria.

Se comparte video sobre los pasos del lavado de manos.

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	*SILVIA DEL RIO*	NUTIRICIONISTA	SLIS ENGATIVA
	CINDY PAOLA CASTILLO MARTIN	PAPI	JI PEPITOS
	ERIKA SABOGAL ROMERO	PAPI	JI PEPITOS
	MARTHA GARCIA QUINTERO	PAPI	JI PEPITOS
	CLAUDIA PATRICIA TINJACA CONTRERAS	PAPI	JI PEPITOS
	OLGA PATRICIA MAYORGA	PAPI	JI PEPITOS
	ALEXANDRA LOPEZ BLANCO	PAPI	JI PEPITOS
	LUISA FERNANDA CALDERÓN	PAPI	JI PEPITOS
	ANDREA RUIZ GONZALEZ	PAPI	JI PEPITOS
	MONICA ALVAREZ GALVIZ	PAPI	JI PEPITOS
	ELIZABETH TAMBO VELANDIA	AUXILIAR	JI PEPITOS
	MARILÚ CAMARGO	AUXILIAR	JI PEPITOS

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	NA	*NA*	*NA*
Próxima reunión	*NA*		
Elaboró	*SILVIA DEL RIO* Silvia.		

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Lavado de Manos Practica Vital 2. Lugar o Localidad o Sede: JI Pepitos 3. Fecha y hora: 23 abril 26 10 a.m.

4. Nombre responsable: Silvia Del Rio 5. Dependencia responsable: Silvia Del Rio

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Luisa Fernanda Calderon	CC	1072410634	JI Pepitos	PAPI	Contratista	luisacalderon.7@gmail.com	3203698173	Luisa Calderón
2	Monica Alvarez Galvis	1	1026259774	JI PEPITOS	PAPI	contratista	monicalvarez231@gmail.com	3102862858	Monica Alvarez
3	Marilo Camargo	C.1	52913582	JI pepitos	Auxiliar pedagogica	Contratista	marilu2821@gmail.com	3157893895	
4	Erika Sabogal	cc	1031137604	JI Pepitos	PAPI	contrato	stepha131406@hot	3024910675	Erika S
5	Paola Castillo	cc	1019030347	JI Pepitos	PAPI	contratista	Paolacastillomartin@gmail	3208206062	Paola Castillo
6	Alexandra Lopez		52264019	JI Pepitos	PAPI	contratista	alpezblanco@yaho	3196476405	
7	Marta Gerac Cuentio		52624041	JI Pepitos	PAPI	contratista	martha.y973@yahoo	3102368422	
8	Elizabeth Tumbo		52852892	JI Pepitos	PAPI	Contratista	tumboeliza16@gma	3227075177	
9	Andrea Ruiz.		52985370	JI Pepitos	PAPI	contratista	andrealiliana12@hot	3143754603	
10	Olga Patricia Mayorga		52990250	JI Pepitos	PAPI	contratista	mayorgapatricia15@gmail.	3183956252	
11	Claudia Patricia Tangarife Contreras.		53065101	JI Pepitos	PAPI.	contratista.	cptcmsn27@hot	3115438470.	
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.